АНКЕТА «РЕЖИМ ДНЯ В ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКА»

(для родителей)

1. Считаете ли вы необходимым условием успешности учебной деятельности вашего ребенка выполнение им режима дня?
2. Ваш ребенок встает сам или вы его сами будите?
3. Он встает охотно или с трудом?
4. Как вы на это реагируете?
5. Занимаетесь ли вы закаливанием собственного ребенка?
6. Делает ли ваш ребенок зарядку?
7. Являетесь ли вы для него в этом примером?
8. Позволяете ли вы своему ребенку увлекаться телевизором или компьютером?
9. Гуляет ли ваш ребенок достаточно время на свежем воздухе?
10. Ваш ребенок делает уроки сам или вы ему помогаете?
11. Как долго по времени делает уроки ваш ребенок?
12. Какой ежедневный ритуал ухода ко сну вашего ребенка?
13. Какие приемы вы используете для того, чтобы ребенок чувствовал себя здоровым и бодрым?